

PENYIMPANAN DAN MENGHANGATKAN ASIP

KEADAAN ASI	Dibekukan	Segar Didinginkan	Segar Didinginkan	Segar
Tempat Penyimpanan	Kulkas 2 Pintu (bagian dalam)	Kulkas biasa (bagian dalam)	Cooler Bag dengan Ice Gel	Dalam Ruangan
Waktu Penyimpangan Maksimal	3-6 Bulan	3-6 Hari	24 Jam	4-6 Jam

MENGHANGATKAN ASI	Beku Dicairkan	Dingin Dihangatkan	<p>Catatan Tambahan:</p> <p>1. Lemak ASI yang terpisah disatukan dengan digoyang pelan dalam wadah (JANGAN DIKOCOK/DIADUK)</p> <p>2. Sisa ASI yang tidak dihabiskan bayi harus dibuang setelah 1 jam</p>
Tempat Penyimpanan	Kulkas biasa	Meletakkan wadah ASI ke baskom air hangat atau Steamer	
Lama Waktu	24 Jam	Disesuaikan	
Waktu Penyimpangan Maksimal	24 Jam di kulkas atau 4 Jam di Suhu Ruang	2 Jam di Suhu Ruang	