

MANDI WASLAP (SAAT TALI PUSAT BELUM COPOT)

No	Anggota Tubuh	Pengasuh
1	PERSIAPAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Matras ditutup dengan handuk 2. 2 baskom berisi air hangat (1 untuk lap bersih, 1 untuk lap sabun). Tes suhu air dengan belakang siku tangan. 3. Sabun mandi, shampoo dan 2 Waslap 4. Bola kapas, Alkohol 70%, kassa dan cutton bud 5. Cream popok, popok dan baju bersih
2	RAMBUT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Keramas hanya 1x setiap 2 hari 2. Basahkan sedikit rambut bayi dengan air 3. Berikan sedikit shampoo dan usap sampai berbusa 4. Hati-hati jangan sampai shampoo jatuh ke muka/mata bayi 5. Tetap jaga eye contact dengan bayi dan ajak ngobrol 6. Lap bersih rambut dengan waslap air hangat 7. Lap kering dengan handuk dan pakaikan topi kalau udara sedang dingin
3	KEPALA / WAJAH	<ol style="list-style-type: none"> 1. Basahkan bola kapas dengan air hangat untuk mengelap mata dari arah hidung keluar. Pakai 2 bola kapas yang berbeda untuk masing-masing mata. 2. Lap muka bayi dengan lembut dengan waslap bersih yang dibasahi air hangat. 3. Lap kering wajah dengan handuk. 4. Basahkan bola kapas untuk mengelap kuping bayi. Hanya bagian luar saja. Lap kering dengan handuk. 5. Pakai cutton bud untuk membersihkan lubang hidung bayi apabila ada ingus tapi jangan sampai terlalu dalam
4	BADAN & PUNGGUNG & KAKI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lepaskan baju bayi sambil tetap eye contact dan ajak ngobrol. 2. Bersihkan badan dalam 3 bagian (Leher & Dada / Lengan / Punggung / Kaki) secara berurutan sbg berikut: <ul style="list-style-type: none"> - Basahkan dengan waslap air hangat. HATI-HATI JANGAN MEMBASAH TALI PUSAT. - Gosokkan sabun batang ke tangan sampai berbusa dan usapkan busa ke dada dan lipatan leher bayi (bukan sabun batangnya) - Lap bersih dengan waslap dari baskom bersih dan lap kering dan tutup bagian yang sudah bersih dengan handuk - Lakukan perbersihan bagian kaki tanpa melepas popok 3. Pakaikan baju bayi dan sarung tangan apabila udara sedang dingin.
5	TALI PUSAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pakai kain kasa dan alkohol 70% 2. Bersihkan dari arah dalam keluar (jangan bolak balik)
6	BAGIAN KELAMIN (POPOK)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lepaskan popok bayi 2. Bersihkan bagian kelamin: <ul style="list-style-type: none"> - Basahkan dan lap dengan beberapa bola kapas air hangat; dari arah depan ke belakang (jangan bolak-balik) - Gosokkan sabun batang ke tangan sampai berbusa dan usapkan busa ke bagian luar vagina bayi (bukan sabun batangnya) - Lap bersih dengan waslap dari baskom bersih dan lap kering dengan handuk - Angin2kan sebentar, kemudian berikan cream popok 3. Pakaikan Popok dan Celana / Kaus kaki apabila udara cukup dingin 4. Pakaikan kembali bedong